

マンスリー・ヘルシートピックスのコーナーです。ここでは、私達が、**お知らせしたい事・話題のトピック**などを紹介しています。日比谷診療所・女性医療スタッフ（薬剤師・看護師・歯科衛生士）が、交替での投稿となります。2020年2月は、看護師による投稿です。

### 病院を受診する際の注意事項

インフルエンザをはじめ感染症の多い、この時期。医療機関を受診する機会も増えると思います。その際、保険証や診察券を忘れたり、普段飲んでいる薬の名前を忘れたりして、医師の質問に答えられなかったりしたことはありませんか？皆さんも経験があると思いますが、病院にかかると様々な質問を受けたり、携帯したりするものが多いでしょう。いざ、病院に行ってから、忘れ物やトラブルがおこらないように、病院受診に必要なもの、あると便利なもの、受診の際の服装や注意したいポイントなどを**受付→診察→検査→会計→薬局**と順を追ってお伝えします。

#### 受付

まずは、外来受診の受付を行います。その際に必要なものはこちらです。

- 保険証：各種医療証
- 診察券：以前にその病院にかかったことがある場合
- 予約券：診療予約をした場合や各種レントゲンなどの検査の予約の場合も必要
- 紹介状：紹介状がある場合



#### 診察

次は、医師の診察に向かいます。その際に必要なものやあると便利なもの、便利な服装は、こちらです。

- お薬手帳や今飲んでいる薬の種類がわかるもの（市販薬の場合はパッケージや中

に入っている説明書など)

- 既往歴（今までにかかった大きな病気）のメモ
- 自分のアレルギー歴（薬や食べ物のアレルギー）のメモ
- 自分の体調のメモ（いつからどんな症状かなど）

医師へ伝え忘れ防止の為

- 直近の健康診断や検査の結果
- 体重測定メモ

聞かれることが多いので、事前測定を勧める

- 診察時の服装

清潔な服装で、脱ぎ着の楽なものにしましょう。特にワンピースは胸の聴診などの際に、全部脱がなくてはいけないのでお勧めしません。お化粧品は、顔色を確認する為、薄目にします。血圧測定をする場合は、上腕部で測定するので、薄い下着やシャツなどカフが巻きやすいものにしましょう。



### 検査

次は、医師の指示で検査になる場合があります。その際に注意したいことはこちらです。

- 採血  
肘より上まで、上着の袖が楽にめくれる服装にしましょう
- レントゲン

脱ぎ着が簡単な服装にしましょう。湿布や磁気式の張り薬などは、予め剥がしておきましょう。ブラジャーは、着脱しやすいものにしましょう。ワイヤーなどの金具やビーズの装飾のないものを着用すると便利です

## 旬なトピックを提供！日比谷診療所だより 2月号

- その他

MRI、造影剤使用のレントゲン、内視鏡検査などは、医師・技師・看護師から撮影時の注意点を告げられますので、指示に従います



### 会計

診察が終わったら、次は会計です。その際に必要なものは、お財布（現金・クレジットカード）です

### 薬局

医師から処方された処方箋を持参します。その際に必要なものはこちらです。

- 処方箋（診察当日を含めて4日間の有効期限あり）
- お薬手帳
- 保険証（各種医療証）
- お財布



### その他

受診する際は、できるだけ車の運転は避けましょう。処方される薬の種類により、運転をする方には処方できないものもあります（眠気を誘うなど）。また、検査の種類によっても車の運転を控えていただくことがあります。

### おわりに

診察や検査を円滑にするだけでなく、正しい診断を受けるためにも、お出かけ前に、もう一度持ち物の確認を行いましょう。