

「乳がん検診」への懸念や不安を解消して頂き、

今年度は必ず受診をしていただけますと幸いです

一生涯のパートナー

第一生命

Dai-ichi Life Group



「時間がない・・・」方へ

お忙しいかと思いますが、

2年に1回※、乳がん検診にお時間を頂ければ幸いです。

- 検査は20-30分程度です。
…マンモグラフィ検査10～15分程度＋乳房超音波検査10分程度
- 予約制のため、待ち時間が少ないです。
- 職場最寄りの健診センターを利用頂くと、移動時間を短縮できます。
- 子宮頸がん検診とセットで受診すると、時間をより有効にご活用いただけます。

【お願い】

以下**症状**がある場合は、
検診を待たずに、早めに乳腺外来もしくは乳腺外科のある医療機関に
かかって診察を受けて下さい。

- ・しこり ・乳房のひきつれ、
- ・乳首から血性の液がでる ・乳首の湿疹やただれなど

※当社は30歳以上の女性に毎年、乳がん検診受診機会を設けています。

「乳がん検診」への懸念や不安を解消して頂き、 今年度は必ず受診をしていただけますと幸いです

一生涯のパートナー

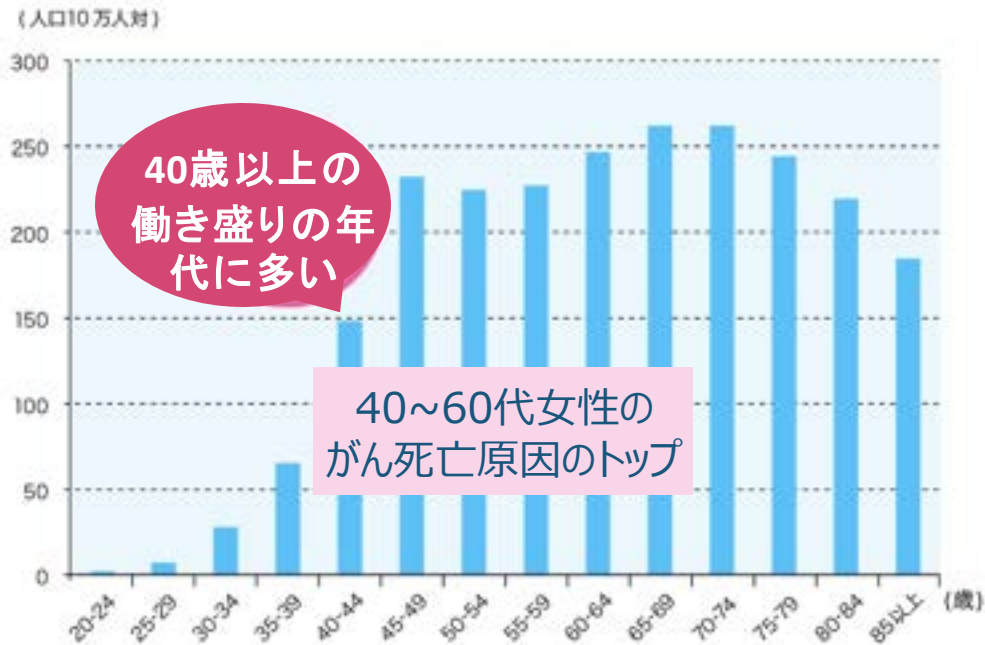
第一生命

Dai-ichi Life Group



「なんとなく受診していない…」方へ

■ 乳がんになった人の割合(全国・女性) 2019年



※上皮内がんを除く

出典：国立がん研究センター がん情報サービス「がん登録・統計」(全国がん登録)

乳がんになる人は、30歳代後半から増加します。

- 早期の乳がんは自覚症状がないことが少なくありません。
- 自覚症状がないうちに検診で早期に発見して治療することにより、

長く健康な生活を送ることができます。

■ 乳がんの進行期に応じた10年生存率

早期発見が
とても有効

進行期	I 期	II 期	III 期	IV 期
	(初期)	(末期)		
10年生存率	99.0%	90.7%	68.6%	19.4%

※進行期はがんのI期(初期)からIV期(末期)に分類されています

出典：公益財団法人がん研究振興財団 がんの統計2023

「乳がん検診」への懸念や不安を解消して頂き、

今年度は必ず受診をしていただけますと幸いです

一生涯のパートナー

第一生命

Dai-ichi Life Group

ご不安に感じるかもしれませんが、検査の際は専門のスタッフが丁寧に対応します。



「検査が不安・・・」な方へ

- 放射線被曝による健康被害はほとんどありません。
- マンモグラフィ検査で、乳房をプラスチックの板で圧迫する時間は、
左右・縦横方向のそれぞれ10秒程度です。（計4回）
月経前 1 週間を避けて受診すると、比較的痛みが少ないと言われています
- 健診機関によっては**女性専用フロア**や**専用曜日**を設けているので、

リラックスして受診していただけます。

※トータル **30分程度**です

乳がん検診の流れ

問診

月経の状況（生理周期など）、妊娠・分娩・授乳歴、
家族にがんになった人がいるかどうか、自覚症状の有無、検診受診状況

マンモグラフィ検査

- 上半身の片側だけ衣類を脱いで撮影します。
- 乳房専用のエックス線装置で、左右の乳房を片方ずつ撮影します。
- 所要時間は、10～15分程度です。



超音波検査

- 上半身の衣類を脱いで、診察台に仰向けに寝て行います。
- 乳房にジェルをぬり、プロープと呼ばれるセンサーを当てて、
上下左右に動かしながら、乳房全体や周辺を撮影します。
- 所要時間 10分程度

